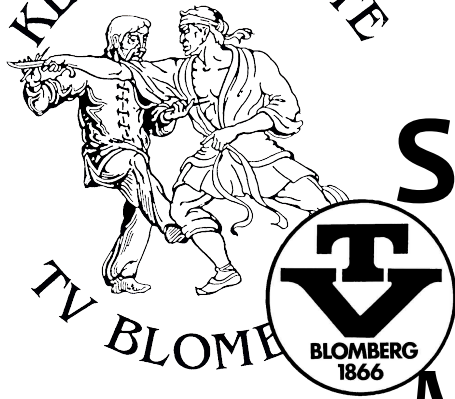


KEMPO-KARATE

TV Blomberg von 1866 e.V.



# Selbstverteidigung

für

# Mädchen & Frauen

„Halt! Stopp!  
Mit mir nicht!“

## Frauen und Mädchen (ab 14 Jahre)

Unter professioneller Anleitung lernen,  
richtig zu handeln wenn's eng wird.

Einfache effektive Techniken und  
Verhaltenstipps.

**Mi 06.04.**, 20:00 – 21:30 Uhr

**10 Abende für 20,- Euro**

**Sporthalle der Grundschule am  
Weinberg in Blomberg**

*Bitte T-Shirt und Jogginghose mitbringen.*

*Infos: 0170-3807304 (Carsten) oder unter*



**[www.kempokarate.de](http://www.kempokarate.de)**